



Mes commissions pour 6 personnes :

- 6 oeufs
- 6 petits pains ronds
- 6 feuilles de salade verte
- Lardons fumés
- Fleur de Sel
- Poivre blanc
- Huile d'Olive

La préparation :

- Couper les petits pains par le milieu, les griller, les imprégner d'huile d'olive,
- Poser sur une des moitié une feuille de salade,
- Faire griller les lardons en les passant sur la plancha, ou à la poêle (sans ajout de matière grasse),
 - en éparpiller quelques sur la salade.
- Faire pocher les oeufs dans une casserole d'eau frémissante dans laquelle vous avez ajouté une cuillère à soupe de vinaigre de cidre.
 - Puis déposer l'œuf au centre du pain.

- Arroser d'un filet d'huile d'olive, salez avec la fleur de sel et un tour de moulin de poivre blanc.